

Памятка волонтера Что делать в чрезвычайных ситуациях



Правила поведения при пожаре

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушитель и т.д.). Если потушить огонь в невозможно, звоните в пожарную службу.

При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.

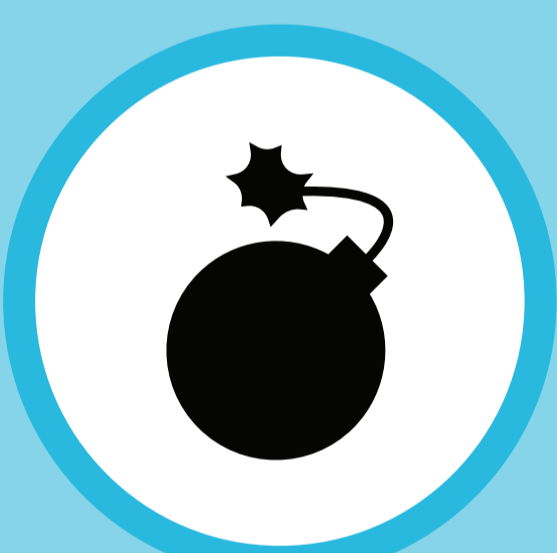
Не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, проходов, лестниц. Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите медицинскую помощь пострадавшим.

При пожаре в лифте немедленно сообщите об этом диспетчеру. Если лифт движется, не останавливайте его сами, дождитесь остановки. Выйдя из кабины, заблокируйте двери первым попавшимся под руки предметом, чтобы никто не смог вызвать лифт.

Отыскивая пострадавших, окликните их. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить воспламенившуюся одежду, заливая водой или забросав снегом. Если под рукой ничего не оказалось, катайте горящего по земле, чтобы сбить пламя. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давайте человеку с горящей одеждой бежать.

При ожогах первой степени (когда кожа только покраснела) для уменьшения боли и предупреждения отека тканей применяют (в течение десяти минут) холодную воду, лед или снег, а затем смазывают пораженный участок водкой или одеколоном, но повязку не накладывают. Обожженную кожу ни в коем случае не следует смазывать жиром, зеленкой или марганцовкой. Облегчения это не приносит, а только затрудняет врачу определение степени поражения тканей.

Если одежда загорелась на вас, не вздумайте бежать - пламя разгорится еще сильнее. Постарайтесь быстро сбросить горящую одежду. Вам повезло, если рядом есть лужа или сугроб - ныряйте туда. Если их нет, падайте на землю и катайтесь, пока не собьете пламя.



Действия при теракте

Не трогайте на улице бесхозные пакеты (сумки, коробки и т.п.) и не подпускайте к ним других. Сообщите о находке сотруднику полиции.

Если произошел взрыв - примите меры к недопущению пожара и паники, окажите медицинскую помощь пострадавшим.

Постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей, номера подозрительных автомобилей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб.

Если вы попали в перестрелку на улице, сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы или бордюры, канавы и т.д. Помните, что автомобиль - не лучшая для Вас защита, так как его металл тонок, а горючее взрывоопасно. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т.д., дождитесь окончания перестрелки.

Если Вы оказались в захваченном самолете или автобусе, не привлекайте к себе внимания террористов. Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.

Не смотрите в глаза террористам, не делайте ничего без их разрешения.

Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение. Если власти предпримут попытку штурма - ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до окончания штурма. После освобождения немедленно покиньте самолет или автобус, так как не исключена возможность его минирования террористами и взрыва паров бензина.

Одним из признаков того, что человек несет взрывчатку, может быть несоответствие объема сумки усилию, с которым ее несут. Взрывчатка – это тяжелый предмет.

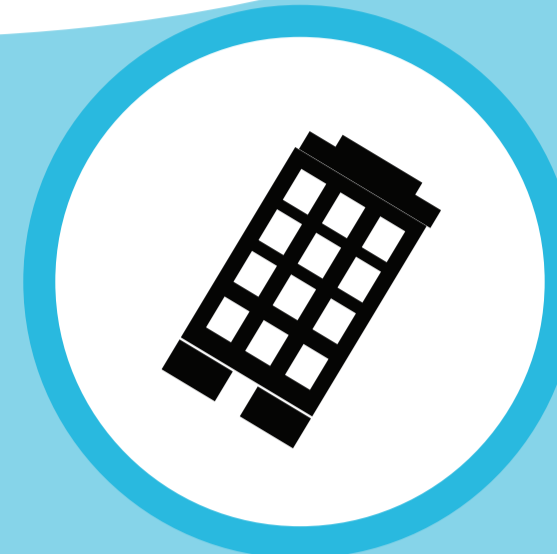
Желательно избегать поездок в одном вагоне/автобусе с людьми, чье поведение заметно отклоняется от обычного – они явно напряжены, их зрачки расширены, они кажутся очень испуганными или, наоборот, полны какой-то решимости.

При обнаружении подозрительного человека в транспортном средстве нужно при первой возможности выйти, желательно не привлекая к себе внимания этого человека, и сообщить о нем по телефону 02 или ближайшему сотруднику полиции.

Сразу после взрыва осмотрите себя и, если вы ранены, позаботьтесь о том, чтобы снизить кровопотерю, соорудив перевязочные материалы из лоскутов собственной одежды или других подручных средств.

При появлении дыма закройте нос платком или одеждой. Особенно это важно в случае, если это не просто дым, а отравляющие вещества.

При возникновении давки лучше пробраться ближе к стенам, не позволяя себе упасть, иначе вы, скорее всего, уже не сможете встать, и толпа затопчет вас. Если есть возможность подождать, пока схлынет основная масса людей – сделайте это.



Действия при внезапном обрушении здания

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.

Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя. Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застекленные окна.

Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Если вы находитесь в здании, и при этом отсутствует возможность покинуть его, то займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балками каркаса.

Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков. Если с вами дети, укройте их собой. Откройте дверь, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости. Держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ. Если возник пожар, сразу же попытайтесь потушить его.

Не выходите на балкон. Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки газа.



Действия при завале

Дышите глубоко, не поддавайтесь панике, сосредоточьтесь на самом важном, пытайтесь выжить любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно.

Постарайтесь определить, где вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос. Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.

Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарик, зеркальце, а также металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание).

Если единственным путем выхода является узкий лаз – протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.



Действия при железнодорожной аварии

С точки зрения безопасности самые лучшие места в поезде – центральные вагоны, купе с аварийным выходом-окном или расположенное ближе к выходу из вагона, нижние полки. Как только вы оказались в вагоне, узнайте, где расположены аварийные выходы и огнетушители. Соблюдайте следующие правила:

при движении поезда не открывайте наружные двери, не стойте на подножках и не высовывайтесь из окон

не срывайте без крайней необходимости стоп-кран

запомните, что даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в тоннеле и в других местах, где осложнится эвакуация

не возите с собой горючие и взрывоопасные вещества;

при запахе горелого или появлении дыма немедленно обращайтесь к проводнику.

при крушении или экстренном торможении закрепитесь, чтобы не упасть. Безопаснее всего опуститься на пол вагона. После первого удара не расслабляйтесь ждите до тех пор, пока не станет окончательно ясно, что движения больше не будет.

Сразу после аварии нужно выбираться из вагона через дверь или окна – аварийные выходы, так как высока вероятность пожара. При необходимости разбивайте окно купе только тяжелыми подручными предметами.

При пожаре в вагоне закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уходите от пожара в передние вагоны. Если не возможно – идите в конец поезда, плотно закрывая за собой двери.

Прежде чем выйти в коридор, подготовьте защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой. Помните о том, что при пожаре материал, которым облицованы стены вагонов – малминит – выделяет токсичный газ, опасный для жизни.

Оказавшись снаружи, немедленно включайтесь в спасательные работы: помогите пассажирам других купе разбить окна, вытаскивайте пострадавших и т.д.

Если при аварии разлилось топливо, отойдите от поезда на безопасное расстояние, т.к. возможен пожар и взрыв.